



УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего МАДОУ № 5

С.В. Митяшина С.В. Митяшина

«15» февраля 2024 года

Меню для воспитанников МАДОУ № 5

на 16.02.2024 года

(пятница, неделя первая)

	Ясли		Сад	
	Масса порции	к/кал	Масса порции	к/кал
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	151,5	200	202
Батон (обогащен Валитек-8) с маслом сливочным и сыром	35	106,5	45	137
Кофейный напиток с молоком	180	80,1	200	89,0
2 завтрак				
Яблоко (плод свежий)	100	42,3	100	42,3
Обед				
Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30	47	60	94
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	150	141,0	180	188,0
Тефтели рыбные с рисом в соусе	120	120,9	130	131,0
Компот из сухофруктов	150	54,0	180	64,8
Хлеб пшеничный (обогащен Валитек-8)	15	20,5	20	27,3
Хлеб дарницкий (обогащен Валитек-8)	30	67,8	37	83,6
Полдник				
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой и яйцом	60	133	70	155,2
Молоко кипяченое	150	100	200	111

Рекомендуемый ужин:

18.30 – 19.00 – Омлет, чай с лимоном

21.00 – Бифилайф